

### **Συνδυασμός περιπάτου με σωματική άθληση.**

Την Τετάρτη 6/4/2016 το 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Βόλου προγραμματίσε σχολικό περίπατο στις αλυκές.

Η μετακίνηση έγινε με λεωφορεία του αστικού ΚΤΕΛ.

Ωστόσο παράλληλα προγραμματίστηκε και μετάβαση στο χώρο της εκδρομής μιας ομάδας μαθητών με ποδήλατα. Έτσι 25 μαθητές και μαθήτριες με τη συγκατάθεση των γονιών τους και συνοδεία καθηγητών κινήθηκαν στον ποδηλατόδρομο Βόλου ? Αλυκών. Η ημέρα ήταν ηλιόλουστη και το εγχείρημα αυτό έδωσε μεγάλη ικανοποίηση στους μαθητές και τις μαθήτριες του 1<sup>ου</sup> Γυμνασίου Βόλου. Από την προηγούμενη ημέρα ετοίμαζαν τα ποδήλατά τους. Τέντωσαν τις αλυσίδες, λάδωσαν τα γρανάζια και το πρωί ήταν παρατεταγμένα τα ποδήλατα στον προαύλιο χώρο του σχολείου για έλεγχο των ποδηλάτων ( λάστιχα, ταχύτητες, κ.α. ) από τους υπεύθυνους καθηγητές.

